



NEUER KURS FÜR BEGINNER

Ab Januar 2020 starten wir einen neuen Kurs für Beginner.
Kommt und lernt mit uns die Grundschrirte der ersten israelischen Volkstänze.

Wann: **ab 7. Januar 2020, jeweils dienstags 19.00 bis 20.00 Uhr**

Wo: ICZ Gemeindezentrum, Eventsaal II, 2. Stock

Kosten: ICZ Mitglieder CHF 10.00 / Nichtmitglieder CHF 15.00

Anmeldung: bollagronit@gmail.com / 079 311 65 57



Musik und Bewegung sind eine willkommene, entspannende Abwechslung zum stressigen Alltag. Und..... das Gehirn wird zu maximaler Leistung angeregt, wie kanadische Forscher in einer Studie herausfanden, denn: Jene Hirnfunktionen, die Bewegungsabläufe steuern, sind eng verknüpft mit denen, die für Gedächtnis, Sprache, Lernen und Emotionen zuständig sind!!

„You don't stop dancing because you grow older, you grow older because you stop dancing!“